

Trainingsplan TSV Essingen - Abteilung Fußball

Gültig ab 01.07.2024

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	16er	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	SB Halle 1 (West)	SB Halle 2 (West)	SB Halle 3 (Ost)	16er	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	Kunstrasen groß 1	Kunstrasen groß 2	Kunstrasen klein 1	Kunstrasen klein 2	Rasen groß 1	Rasen groß 2	
16:30																														
17:00				E1 AEI	E1 AEI																									
17:30	Torwarttraining	D RBa	D RBa		E3 Hhe		C DKa		F MWi	F MWi					TSV Talents 2012-2014															
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30		A RIP																												
20:00																														
20:30																														
21:00																														

G	TsA	Tobias Sauter	+49 1511 5094520	D	RBa	Rene Bartholomä	+49 160 8363520	B	IZe	Ingo Zell	+49 1512 8886494	AH	FHo	Frank Hoch	+49 176 96825832
F	MWi	Martin Winkler	+49 162 2664704	D	JoS	Jonas Scholz	+49 179 5622604	A	RiP	Riccardo Pollesel	+49 1522 8529076				
E3	PSc	Patrick Schnellinger	+49 176 23468036					1. M	SKö	Simon Köpf	+49 1523 3829109				
E1	AEI	Andre Eichberger	+49 177 8793891	C	DKa	Denis Kaltak	+49 1523 1945727	2. M		Dennis Hillebrand	+49 177 3813595				

Bemerkungen:

- C-/B-/A- Jugend: Training auf dem Rasen vermeiden! (Rasen Schonung --- Rasenplatz aktuell immer noch im schlechten Zustand) --> nur in Ausnahmefällen und in Abstimmung
- bei Sondertrainings / Zusatztraining (zb: Montag) oder Nachholspiele --> dadurch bedingte Überbelegung KuRa sollte die "kleinste / jüngste" Mannschaft auf den Rasenplatz ausweichen!
- Torwarttraining = ein 16er vom großen KuRa (für Jerome & Tim)
- Dienstag: TSV Talents (Rene Bartholomä) --- SB Halle nur als Backup --- ab September Do. auf Rasen
- Start Training 1. Mannschaft: auf dem Rasenplatz idR. ab 18:30 Uhr. (bei Bedarf / Notwendigkeit Abstimmung mit Jugendtrainer) --> aktuell Mo.& Do. "nur" jeweils halber Platz möglich... ganzer Platz ab 19 Uhr
- bei Rasentraining (Jugend): 16er möglichst nicht nutzen, Ser tabu! --- Übungen regelmäßig örtlich wechseln --- Sprinttrainings & Koordinationsleiter ausserhalb vom Spielfeld. --> grundsätzlich wieder Tore vom Feld nach dem Training!!!

TRAININGSZEITEN

		Mo	Di	Mi	Do	Fr
U19	Riccardo Pollesel	19:00 - 21:00		19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	17:00 - 18:30 19:00 - 20:30
U17	Ingo Zell		19:00 - 20:30			
U15	Deni Kaltak		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
U13	Rene Bartholomä	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		
U11	Tim Seifert	16:45 - 18:15		16:45 - 18:15		
U10	Holger Henle	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		
U9	Martin Winkler		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
U7	Tobias Sauter			16:30 - 17:30		
US	Patrick Faber					tbd.
Talents 1	Rene Bartholomä				17:00 - 19:00	
Talents 2	N.N.	18:30 - 20:00 ?				
Torwart	Jerome Weisheit	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	